

# A L'APÉRO

## Les rillettes et tartinables

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ
<b>Les rillettes premium</b>					
 6370	Rillettes Thon MSC piment d'espelette	140g	Frais	2,36 €	
 6371	Rillettes Saumon ASC échalotes	140g	Frais	2,36 €	
 6369	Rillettes Maquereau poivre noir	140g	Frais	2,36 €	
<b>Les rillettes classiques</b>					
10800	Rillettes Thon	150g	Frais	2,10 €	
5665	Rillettes Thon MAXI FORMAT	250g	Frais	3,99 €	
10801	Rillettes Saumon	150g	Frais	2,17 €	
10805	Rillettes Crabe	150g	Frais	2,19 €	
<b>Les surprenantes</b>					
 6386	Crevettes Thaï	140g	Frais	2,18 €	
 6385	Merlu citron & coriandre	140g	Frais	2,18 €	
 5431	Maquereau fromage frais	140g	Frais	2,29 €	
14606	Saumon fromage frais	140g	Frais	2,09 €	
14600	Thon fromage frais	140g	Frais	1,99 €	
5667	Thon fromage frais MAXI FORMAT	250g	Frais	3,99 €	

## Les tapas

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ
3913	Accras de morue à la créole	180g	Frais	2,50 €	
3914	Accras aux crevettes à la créole	180g	Frais	2,50 €	
4209	Anneaux de calamar à la romaine	180g	Frais	3,00 €	
4210	Queues de crevettes panées	130g	Frais	3,50 €	
6475	Crevettes panées	150g	Frais	4,90 €	
5937	Croquettes de morue	240g	Frais	2,90 €	
	Accras de morue à la créole	300g	Surgelé	2,98 €	
	Falafels, fèves, menthe & coriandre	400g	Surgelé	3,99 €	
	Plateau tapas	180g	Frais	5,00 €	
	Brochettes de crevettes sauce ail & persil	500g	Frais	17,50 €	
6494	Poêlée de crevettes marinade curry	180g	Frais	8,95 €	
6491	Crevettes poêlée persillade	250g	Frais	8,95 €	
6545	Moules du Pacifique ail & persil	100g	Frais	2,00 €	
<b>Les Apéro fish</b>					
6180	cromesquis colin d'Alaska à la thaï	200g	Frais	3,20 €	
6182	accras de morue ail & persil	200g	Frais	3,20 €	
6184	accras thon olives et poivrons rouges	200g	Frais	3,20 €	
6183	croquettes de colin citron vert & coriandre	200g	Frais	3,20 €	

## LE COIN POISSONS

### *Les poissons enrobés*

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ
<b>Les panés</b>					
4679	Filets de colin d'Alaska panés MSC	220g	Frais	3,00 €	
3753	Filets de cabillaud panés	220g	Frais	3,90 €	
5477	Panés au cabillaud	200g	Frais	3,30 €	
5478	Panés au colin d'Alaska	200g	Frais	3,19 €	
6067	Aiguillettes de cabillaud panées	210g	Frais	3,90 €	
2626	Croque baby fromage	200g	Frais	1,80 €	
5608	Donuts de colin d'Alaska à l'emmental	400g	Surgelé	4,95 €	
<b>Les meunières</b>					
4068	Filets de merlu meunière	220g	Frais	3,20 €	
4989	Filets de cabillaud meunière	200g	Frais	3,60 €	
3752	Filets de limande meunière	200g	Frais	2,80 €	
<b>Les fish &amp; chips</b>					
5207	Cabillaud façon Fish&Chips	220g	Frais	3,60 €	
5106	Filets de colin d'Alaska + frites	550g	Surgelé	4,74 €	

### *Les poissons cuisinés*

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ
<b>Les râpés</b>					
6049	Râpés de pommes de terre, Cabillaud, ail & persil	200g	Frais	2,50 €	
6048	Râpés de pommes de terre, Saumon ciboulette	200g	Frais	2,50 €	
6050	Râpés de pommes de terre, Colin, basilic & huile d'olive	200g	Frais	2,50 €	
<b>Les prêts à pôeler</b>					
	Saumon Ciboulette	200g	Frais	2,32 €	
	Cabillaud, huile d'olive & basilic	200g	Frais	2,39 €	
	Thon, tomates séchées	200g	Frais	2,39 €	
	Colin, beurre citronné	200g	Frais	2,30 €	
<b>Les galettes à poêler</b>					
6185	Colin d'Alsaka pommes de terre & Oignons	200g	Frais	1,99 €	
6186	Saumon pommes de terre & Ciboulette	200g	Frais	1,99 €	

## LES ACCOMPAGNEMENTS

### *Les accompagnements*

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ
<b>Les Effeillés</b>					
6412	Effeillés de Pommes de Terre, oignons rouges tomates séchées	400g	Surgelé	4,90 €	
<b>Les mini-gratins de pommes de terre</b>					
5169	Mini-Gratins à la dauphinoise	720g	Surgelé	4,49 €	
5254	Mini-Gratins au comté	400g	Surgelé	3,00 €	
5202	Mini-Gratins au maroilles	480g	Surgelé	4,40 €	
5214	Mini-Gratins foie gras	400g	Surgelé	4,20 €	
5215	Mini-Gratins sarladaise	400g	Surgelé	3,00 €	
5256	Mini-Gratins aux giroldes	400g	Surgelé	4,20 €	
<b>Les mini-gratins cœur coulant</b>					
6216	Mini gratins potiron & épeautre cc emmental	400g	Surgelé	3,70 €	
6217	Mini gratins pommes de terre & oignons cc emmental	400g	Surgelé	3,70 €	
<b>Les pôlées de pommes de terre</b>					
4533	Poêlée de grenailles au sel de Guérande	450g	Surgelé	2,60 €	
5175	Poêlée de grenailles, huile d'olive & sel de Guérande	450g	Surgelé	2,90 €	

## LE COIN VEGGIE

### *Les solutions végétariennes*

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ
<b>Les simili viande</b>					
6295	croq veggie fromage	400g	Surgelé	3,90 €	
6293	Boulette panée de blé carottes champignons noirs, coriandre	400g	Surgelé	3,99 €	
6292	Long nuggets de blé, tomates & chèvres	400g	Surgelé	3,80 €	
6291	Falafels pois chiches, patate douce, aux graines de courges	400g	Surgelé	3,99 €	
5841	Escalope panée blé	400g	Surgelé	3,99 €	
<b>Les galettes</b>					
6315	Galette façon burger, blé & pois	400g	Surgelé	3,99 €	
6294	Galette panée pois chiches & bouglour, courgettes, feta	400g	Surgelé	3,78 €	
<b>Les falafels</b>					
5840	Falafels, fèves, menthe & coriandre	400g	Surgelé	3,21 €	



(Magazine p.20)

## BONNES AFFAIRES POISSON

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ

## LES BONNES AFFAIRES LÉGUMES

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ
500033	Palets de légumes	1 Kg	Surgelés	2,80 €	
500033	Chipotles de pommes de terre au piment	1 Kg	Surgelés	2,80 €	

## LES BONNES AFFAIRES VEGGIE

CODE ARTICLE	PRODUIT	GRAMMAGE	FRAIS SURGELÉ	PRIX	QUANTITÉ
500034	Falafels fèves, menthe & coriandre	1 Kg	Surgelés	3,99 €	
500034	Galettes Sarrasin & boulgour aux poireaux	1 Kg	Surgelés	3,99 €	
500034	Escalopes panées de blé	1 Kg	Surgelés	3,99 €	

**Nom & Prénom:**

**Numéro de téléphone ou adresse mail:**

**Date et heure de retrait souhaités (entre 10h et 11h30 puis 13h et 18h):**

<u>Règlement par:</u>	<u>Total de produits commandés:</u>	<u>Total en €:</u>
<u>CB</u>		
<u>Espèces</u>		
<u>Chèque</u> <small>(max = 15€)</small>		